

JULI ティーチャーストレージング 200終了

ハタヨーガ
陰(月)と
陽(太陽)
統合する
現代YOGA

ハタヴァンヤサ
力強く瞑想的
アーサナを行い
深いリラクセス効
果血流リンパの
流れを促す

YOGAスクール



7月の開催日

- 3日(火) ハタヨーガ
- 10日(火) ハタヴァンヤサ
- 17日(火) ハタヨーガ
- 24日(火) ハタヴァンヤサ
- 31日(火) ハタヨーガ

6月の開催日

- 5日(火) ハタヨーガ
- 12日(火) ハタヴァンヤサ
- 19日(火) ハタヨーガ
- 26日(火) ハタヴァンヤサ



10:30~12:00 ワンレッスン制
90分 ¥1500(予約制)

グリーンゴルフ2F

お申し込み・お問い合わせは

横須賀フットサルクラブ
横須賀市佐原 4-1300 TEL.046-833-3335

GREEN
SKY
STUDIO

横須賀SHCクラブ
YOKOSUKA SPORTS HEALTH CULTURE CLUB

HP <http://www.y-sports.co.jp>
FACEBOOKにも情報満載