

YOGAスクール

2019

1・2月の開催日

JULI

ティーチャーストレートニング200終了



1月15日(火)
ハタヨーガ
22日(火)
ハタヴィンヤサ
29日(火)
ハタヨーガ

2月5日(火)
ハタヴィンヤサ
12日(火)
ハタヨーガ
19日(火)
ハタヴィンヤサ
26日(火)
ハタヨーガ

YOGA JULI YOGA

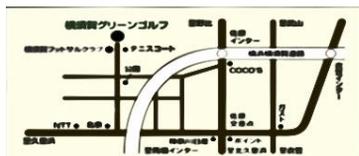
10:30~12:00 ワンレッスン 90分 ¥1500(予約制)
予約受付 048-833-3335 横須賀フットサルクラブ

ハタヴィンヤサ
力強く瞑想的
アーサナを行い
深いリラクゼーション効果
果血流 リンパの
流れを促す

ハタヨーガ
陰(月)と
陽(太陽)
統合する
現代YOGA

グリーンゴルフ2F

GREEN
SKY
STUDIO



横須賀フットサルクラブ
TEL.046-833-3335

HP <http://www.y-sports.co.jp>
FACEBOOKにも情報満載

横須賀SHCクラブ
YOKOSUKA SPORTS HEALTH CULTURE CLUB