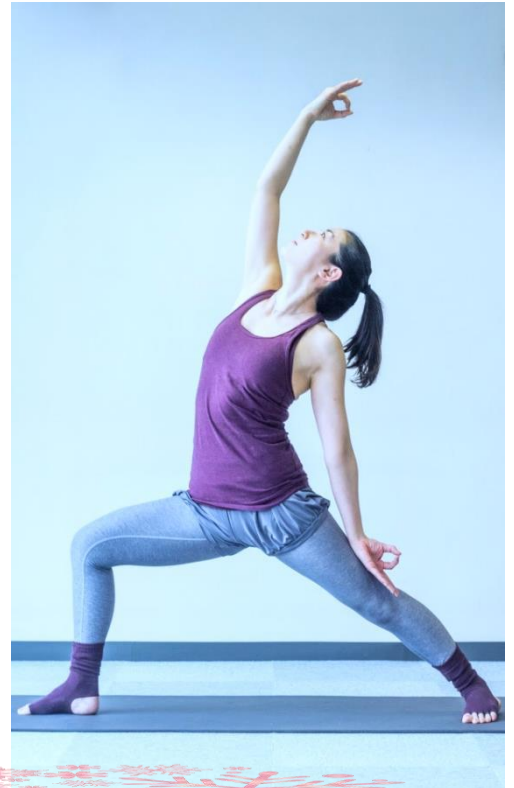


YOGAスクール JULI

ティーチャーズトレーニング200終了

10:30-12:00 (要予約)
90分レッスン ¥1500/回
GREEN SKY STUDIO
ご予約受付(横須賀フットサルクラブ)
046-833-3335



YOGAで心も体も美しく

ハタヴィンヤサ

力強く瞑想的
アーサナを行い
深いリラックス効流
リンパの流れを促す

ハタヨーガ

陰(月)と
陽(太陽)
統合する
現代YOGA

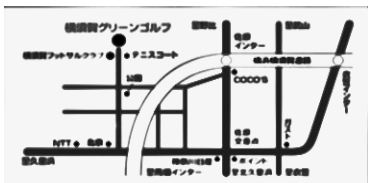
8月開催日

8月6日 ハタヴィンヤサ

8月13日 ハタヨーガ

8月20日 ハタヴィンヤサ

8月27日 ハタヨーガ



HP <http://www.y-sports.co.jp>
FACEBOOKにも情報満載

横須賀SHCクラブ
YOKOSUKA SPORTS HEALTH CULTURE CLUB